

Invitation à une activité de formation continue



Association des Médecins Omnipraticiens des Bois-Francis

Titre : Demi-Journée AMOBF - L'insomnie dans 3 différentes populations

No d'activité : 81274

Date : vendredi le 20 mai 2022

Lieu : Webinaire - AMOBF

Coordonnées : Merci de confirmer votre présence en cliquant sur le lien Zoom suivant : https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_48ONuopbTmy4IGiV4PkP6A

Objectifs

À la fin de ces formations, le participant sera en mesure de :

Femme et insomnie

- expliquer la physiologie du sommeil;
- discuter des principes homéostatiques et circadiens du cycle éveil-sommeil et de leurs impacts sur le sommeil de la femme;
- traiter et investiguer les troubles du cycle éveil/sommeil chez les femmes.

Insomnie chez la personne âgée

- discuter de la particularité de la physiologie du sommeil chez la personne âgée;
- décrire les changements du sommeil chez la personne présentant des troubles cognitifs;
- recommander un traitement de l'insomnie chez la personne âgée et la personne présentant des troubles cognitifs.

TDAH et les troubles du sommeil

- utiliser les principes scientifiques de base du sommeil dans le traitement des comorbidités psychiatriques de l'insomnie;
- établir une relation entre le TDAH et l'insomnie et en tenir compte dans l'évaluation, le traitement et le suivi du TDAH;
- comparer les options thérapeutiques de la nouvelle génération de traitements afin de bien définir le plan de traitement.

Président de séance : Dre Marie-Josée Garand

Horaire

2022-05-20	13:00	14:00	Conférence	Femme et insomnie	Dre Diane Boivin
2022-05-20	14:00	14:10	Pause/Repas	Pause	
2022-05-20	14:10	15:10	Conférence	Insomnie chez la personne âgée	Dr Simon Ducharme
2022-05-20	15:10	15:20	Pause/Repas	Pause	
2022-05-20	15:20	16:20	Conférence	TDAH et les troubles du sommeil	Dr Fiore Lalla

L'Association des médecins omnipraticiens de Bois-Francis, sous l'agrément parapluie de la FMOQ, reconnaît 3.00 heure(s) d'activité de développement professionnel reconnue aux fins du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ. Le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être

respecté (www.cqdpccm.ca).

Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de Eisai



Tous les participants sont invités à se créer un compte au www.fmoq.org en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents) à <https://padpc.fmoq.org>

Cette activité donne droit à des allocations du fonds de formation ou du ressourcement.